

دستورالعمل چگونگی برگزاری برنامه ها و مراسم روز ملی و هفته پارالمپیک در

سال ۱۴۰۱

با توجه به شیوع ویروس کرونا در سال جاری و لزوم رعایت پروتکل های بهداشتی در کلیه فعالیت های مختلف اجتماعی و فردی و همچنین شرایط متفاوت استانهای کشور نسبت به شرایط مذکور این ستاد را برآن داشت که برای حفظ سلامت و ارتقای آمادگی جسمانی و توسعه ورزش افراد تحت پوشش و همچنین معرفی جنبش پارالمپیک در قالب برگزاری همه ساله مراسم گرامیداشت روز ملی و هفته پارالمپیک با نظر خواهی از مراجع ذی ربط روش های جدیدی را طراحی و اتخاذ نماید. در همین راستا دستورالعمل ذیل جهت اجرای برنامه های گرامیداشت روز و هفته پارالمپیک ابلاغ می گردد مقتضی است روسای محترم فدراسیون ها با انجام تمهیدات لازم و رعایت نکات بهداشتی نسبت به اجرای شایسته این دستورالعمل اقدامات لازم را مبذول فرمایند.

الف- استانهایی که دارای شرایط مناسب و سفید یا آبی هستند و یا دارای شهرهایی با شرایط مطلوب می باشند:

این استانها جدول و برنامه های هفته پارالمپیک سال ۱۴۰۱ (به شرح پیوست) با رعایت نکات ذیل اجرا نمایند :

۱- برگزاری مراسم و برنامه ها را با توجه به شرایط به نحوی برنامه ریزی نمایند در فضای سرپوشیده و با فاصله گذاری اجتماعی و یا در فضای روباز اجرا نمایند.

۲- افراد برای حضور در برنامه ها در چند نوبت به صورت فرا خوان دعوت شوند .

۳- تا حد امکان برگزاری مراسم را در فضای روباز انتخاب نمایند که دارای درب های ورود و خروج متفاوت باشد مانند استادیوم ها و پارکها و بوستانها و. و در صورت سرما و بارندگی در فضای سرپوشیده .

۴- نحوه استقرار افراد با رعایت نکات بهداشتی و با فاصله گذاری انجام شود.

۵- زمان اجرای برنامه بیش از سه ساعت نباشد تا شرکت کنندگان در فضای باز از نظر نور آفتاب و سرما وودر استان های گرم احياناً گرما اذیت نشوند .

۶- در صورت اجرا در فضای سر پوشیده ، مکان برگزاری به نحوی انتخاب شود که دارای دربهای ورود و خروج متعدد باشند تا که در هنگام ورود و خروج تجمع نشود .

۷- در صورت مناسب نبودن مرکز استان برای برگزاری مراسم ها، مراسم را در سایر شهرستانهای استان که دارای شرایط مناسب تر است اجرا نمایند.

۸- حتی المقدور مراسم در چند نوبت و در چند شهرستان اجرا شود تا هم افراد بیشتری تحت پوشش قرار گیرند هم رعایت عدم تجمع نفرات صورت گرفته باشد .

۸- تلاش شود در برنامه های محتوایی مراسم معرفی جنبش پارالمپیک و معرفی رشته های تخصصی پارالمپیک مد نظر قرار گیرد .

۹- علاوه بر رعایت موارد فوق جنبه جشن بودن مراسم مد نظر باشد و از سخنرانی ها و موارد تشریفاتی کاسته شود .

ب - در خصوص استان هایی که شرایط بهداشتی زرد را دارند:

این استانها جدول و برنامه های هفته پارالمپیک سال ۱۴۰۱ (به شرح پیوست) را حتی المقدور در طول هفته و با رعایت نکات ذیل اجرا نمایند .

فعایت های انفرادی :

۱- در خصوص اجرای برنامه هایی که در جداول برنامه های روزهای هفته پارالمپیک (به شرح پیوست) اعلام می گردد مواردی که به صورت انفرادی قابل اجرا می باشند با رعایت نکات بهداشتی اجرا شوند به شرح ذیل می باشد:

تجلیل ها:

از قهرمانها و پیشکسوتان و دانشجویان و دانش آموزان، مربیان و مراقبین آسایشگاهها بانوان، آقایان و... که میشود با دعوت از آنها به محل هیئت ویا با سرکشی و بازدید مسئولین از مکان استقرار آنان انجام شود (این برنامه در برنامه های سال های گذشته درمورد ۶ گروه ذکر شده تکرار می شد)

میزگردها:

معرفی جنبش پارالمپیک و ورزش معلولین و موفقیت های مربوطه جهت ترغیب جامعه تحت پوشش برای پیوستن به ورزش با حضور نایبانیان و کم بینانیان، قهرمانان، کارشناسان، مسئولین ورزش استانی و کشوری...، بانوان و آقایان در صدا و سیمای استانها و کشور. (این برنامه در برنامه های سال های گذشته درمورد ۴ گروه ذکر شده تکرار می شد)

بازدیدها:

از آسایشگاهها، مراکز روزانه و توانبخشی و شبانه روزی، منازل معلولان و جانبازان توسط پیشکسوتان و مسئولین، که به صورت انفرادی توسط مسئولین قابل اجرا می باشد. (این برنامه در برنامه های سال های گذشته در ۴ مکان ذکر شده تکرار می شد)

حضور قهرمانان:

حضور قهرمانان در مدارس و دانشگاهها و مراکز توانبخشی (جهت ایجاد انگیزه، انتقال تجربه و...)

فعالیت های جمعی:

برگزاری برنامه ها جمعی :

کارگاهها و غرفه های آشنایی با ورزش های جامعه هدف، مراسم ورزشی و فرهنگی، برنامه های ورزشی ویژه خانوادهها در بوستانها و پارکها و فضاهای روباز با حفظ و رعایت فاصله گذاری نفرات از هم، برگزاری نمایشگاهها، (عکس، کتاب، دستاوردها عملکردها و...). با رعایت نکات بهداشتی.

فعالیت های آموزشی:

ویژه آسایشگاهها و مراکز کارگری، مدارس، دانشگاهها، هنرمندان، اصحاب قلم و خبرنگاران... (آشنایی با جنبش پارالمپیک ورشته های ورزشی مربوطه، ترغیب و ایجاد انگیزه برای مشارکت در توسعه ورزش های پارالمپیک و آموزش های فدراسیونی) را می شود در فضای مجازی ویا به صورت نمایشگاهی در مراکز ورزشی رو باز با رعایت نکات بهداشتی و فاصله گذاری اجرا کرد.

مسابقات:

مسابقات را می شود در طول این هفته در رشته های تخصصی، همگانی و فدراسیونی به صورت انفرادی، گروهی و غیره با رعایت نکات بهداشتی و فاصله گذاری نفرات قابل اجرا گردد و با در فضای مجازی در رشته های قابل اجرا در استان و یا شهرستان ها اجرا گردد. برنامه های ویژه نایبانیان و کم بینانیان، نیروهای مسلح، مدارس استثنایی، شهرداری ها ، سایر مراکز تجمع ، و در مسابقات ویژه در روز جشن بزرگ.... بنابه به وضعیت و شرایط موجود اجرا ، و گزارش اقدامات انجام شده در این مورد را به فدراسیون و سپس به ستاد پارالمپیک ارسال نمایید.

حضور در نماز جمعه و مزار شهداء (گروهی و انفرادی)

در صورت امکان اجرا به صورت جمعی، برنامه ریزی و اجرا شود و در غیر این صورت ، این فعالیت با توجه به وضعیت شرایط بیماری کرونا در استانها باید با اطلاع رسانی به افراد تحت پوشش از آنها خواسته شود که افراد به صورت خود جوش و انفرادی در این برنامه ها در دفعات مختلف شرکت نمایند از حضورشان در این مراسم توسط گوشی همراه عکس و فیلم تهیه نموده و به هیئت های استانی ارسال نمایند و گزارش این فعالیت ها توسط هیئت جمع آوری شود و به فدراسیون مربوطه و سپس به ستاد پارالمپیک ارسال شود و در صورت امکان کار جمعی ، کار انتقال به صورت جمعی انجام شود . و در صورت مناسب بودن شرایط به صورت سازماندهی شده ترابری و اجرا شود .

برگزاری جشن بزرگ روز پارالمپیک:

در خصوص برگزاری جشن بزرگ مانند شرایط اعلام شده در بند الف استانهای با شرایط سفید با توجه به شرایط استانی به نحو ممکن اقدام نمایند.

ج- در استانهایی که اجرای این برنامه امکان پذیر نیست :

مواردی را که در برنامه های سالانه قابل اجرا می باشند مثل تجلیل ها و بازدید ها و میز گرد ها که ۱۴ مورد از موارد اجرای هر سال در استاها می باشد را اجرا نمایند و سایر موارد که جمعی می باشند را بنحو ذیل عمل نمایند.

- ۱- از نفرات تحت پوشش در خواست شود در یک فرصت چند ماهه تا پیش از هفته پارالمپیک از برنامه های ورزش انفرادی خود که در منزل و یا مکان مناسب اجرا می نمایند فیلم و عکس تهیه نمایند و به استان ارسال نمایند و سپس جمع آوری و به فدراسیون و ستاد پارالمپیک ارسال شود .
- ۲- با انجام برنامه ریزی و هماهنگی با صدا و سیما استانی برنامه های تمرینی و آموزشی ویژه افراد معلول توسط مربیان استانی اجرا شود .
- ۳- برنامه های آموزشی که توسط ستاد پارالمپیک به فدراسیون ها ارسال می شود را بنحو ممکن به افراد تحت پوشش اطلاع رسانی نمایند.



I.R. IRAN
National Paralympic Committee
کمیته پارالمپیک جمهوری اسلامی ایران

برنامه‌های پیشنهادی روز ملی و هفته پارالمپیک سال ۱۴۰۱

تحرك توانمندی افتخارآفرینی

(در صورت شیوع کرونا، اجرای این برنامه‌ها متناسب با شرایط هر شهر، رعایت نکات بهداشتی و بیشتر با نسخه‌های "مجازی" توصیه می‌شود)

برگزاری جلسه شورای اداری شهرستان و استان در سراسر کشور با محوریت ورزش جانبازان، معلولین و نابینایان و جنبش پارالمپیک	(پارالمپیک و افتخار آفرینی) ۱۴۰۱/۷/۱۸
تجلیل از قهرمانان، مربیان و دست اندرکاران افتخارآفرین پارالمپیک	
یادکرد افتخارات پارالمپیک جمهوری اسلامی ایران در رسانه‌ها	
برگزاری بازی‌ها و مسابقات ورزشی در رشته‌های ویژه دانش آموزان مدارس استثنایی	(پارالمپیک و مدارس استثنایی) ۱۴۰۱/۷/۱۹
برگزاری جشنواره‌های فرهنگی هنری متناسب با اهداف جنبش پارالمپیک	
تجلیل از کلیه دانش آموزان مدال آور و دست اندرکاران ورزش‌های پارالمپیک در مدارس استثنایی	
فعالیت‌های آموزشی متناسب با اهداف جنبش پارالمپیک	
پرداختن به فعالیت‌های پارالمپیک مدارس استثنایی در رسانه‌ها	
برگزاری جشن نمادین روز ملی پارالمپیک در مدارس منتخب استثنایی سراسر کشور	
برگزاری نشست‌های مختلف با اصحاب رسانه مرتبط با اهداف جنبش و فعالیت‌های پارالمپیک	(پارالمپیک و رسانه) ۱۴۰۱/۷/۲۰
تقدیر از اصحاب رسانه و رسانه‌های فعال در مسیر پارالمپیک و انعکاس مناسب فعالیت‌های پارالمپیک و روز ملی در رسانه‌ها	
بازدید از مراکز و آسایشگاه‌های بهزیستی	(پارالمپیک و بهزیستی) ۱۴۰۱/۷/۲۱
برگزاری کارگاه‌های آموزشی برای افراد تحت پوشش بهزیستی	
برگزاری برنامه یک روز با پارالمپیک برای افراد معلول و تحت پوشش بهزیستی	
برگزاری جشنواره‌های فرهنگی هنری و مسابقات ورزشی برای افراد تحت پوشش بهزیستی	
پرداختن به فعالیت‌های پارالمپیک بهزیستی در رسانه‌ها	
سخنرانی یکی از مسوولین ورزش جانبازان، معلولین و نابینایان در نماز جمعه سراسر کشور	(پارالمپیک و میثاق با شهدا و تجدید بیعت با ولایت) روز جهانی نابینایان و روز عسای سفید ۱۴۰۱/۷/۲۲
همایش بزرگ پیاده‌روی و ویلچررانی به سمت محل برگزاری نماز جمعه	
حضور در نماز پرشکوه جمعه و بازدید از آسایشگاه‌های جانبازان، معلولین و نابینایان	
حضور در گلزار شهدا و بیعت با آرمان‌های متعالی امام (ره) و شهدا	
فعالیت‌های آموزشی ویژه آسایشگاه‌ها و مراکز کارگری توسط کارشناسان هیأت‌های نابینایان و کم‌بینایان	
انعکاس رسانه‌ای مناسب از فعالیت‌های این مناسبت و پرداختن به فعالیت‌های ورزش‌های نابینایان و کم‌بینایان	
دیدار با خانواده معزز شهدا به ویژه شهدای ورزشکار	(پارالمپیک و خانواده) ۱۴۰۱/۷/۲۳
برگزاری کارگاه‌های آموزشی برای خانواده‌های جانبازان، معلولین و نابینایان	
برنامه‌های فرهنگی، هنری و ورزشی نشاط آور خانوادگی برای جانبازان و معلولین و نابینایان	
پرداختن به خانواده پارالمپیک به ویژه بانوان پارالمپیک در رسانه‌ها	
برگزاری جشن روز ملی پارالمپیک	(روز ملی پارالمپیک) ۱۴۰۱/۷/۲۴
برگزاری جشنواره‌های فرهنگی هنری متناسب با اهداف جنبش پارالمپیک و ورزش‌های نابینایان و کم‌بینایان	
برگزاری بازی‌ها و ورزش‌های ویژه نابینایان در مدارس برای دانش آموزان با نیازهای ویژه و آموزش اهداف جنبش پارالمپیک در مدارس	
برگزاری مراسم و مسابقات ورزشی ویژه نابینایان و کم‌بینایان و اجرای بازی‌های دبستانی ویژه دانش آموزان با آسیب بینایی (گلابال و)	
تجلیل از قهرمانان و پیشکسوتان و دست اندرکاران ورزش‌های پارالمپیک و ورزش‌های نابینایان و کم‌بینایان	

انواع فعالیت‌ها در هفته پارالمپیک

نوع فعالیت	روز اول	روز دوم	روز سوم	روز چهارم	روز پنجم	روز ششم	روز هفتم	تعداد فعالیت
برگزاری‌ها	۱ مورد	۱ مورد	۳ مورد	۲ مورد	۰ مورد	۳ مورد	۱ مورد	۹ مورد
تجلیل‌ها	۱ مورد	۰	۱ مورد	۱ مورد	۳ مورد	۰	۰	۶ مورد
میزگردها	۱ مورد	۰	۰	۱ مورد	۰	۱ مورد	۱ مورد	۴ مورد
بازدیدها	۰	۱ مورد	۰	۱ مورد	۲ مورد	۰	۰	۴ مورد
فعالیت‌های آموزشی	۱ مورد	۰	۱ مورد	۱ مورد	۰	۱ مورد	۰	۴ مورد
مسابقات	۳ مورد	۰	۱ مورد	۰	۰	۰	۱ مورد	۵ مورد
نماز جمعه و مزار شهداء	۰	۱ مورد	۱ مورد	۰	۰	۰	۰	۲ مورد
همایش بزرگ	۰	۰	۰	۰	۰	۰	۱ مورد	۱ مورد
جمع کل								۳۵ مورد

توضیح: نوع فعالیت‌های پیش‌بینی شده برای کلیه استانها به صورت یکسان و بنا به سهمیه نفرات تعیین می‌شود.

- ۱- **برگزاری‌ها:** کارگاههای و غرفه‌های آشنایی با ورزش‌های جامعه هدف، مراسم ورزشی و فرهنگی، برنامه‌های ورزشی ویژه خانواده‌ها در بوستان‌ها و پارک‌ها، نمایشگاهها، (عکس، کتاب، دستاوردها عملکردها و...).
- ۲- **تجلیل‌ها:** از قهرمانها و پیشکسوتها و دانشجویان و دانش‌آموزان، مربیان و مراقبین آسایشگاهها آقا و خانم، و....
- ۳- **میزگردها:** با حضور نایب‌نایان و کم‌بینایان، قهرمانان، کارشناسان، مسئولین ورزش استانی و کشوری...، آقا و خانم در صدا و سیما استانها و کشور.
- ۴- **بازدیدها:** از آسایشگاهها، مراکز روزانه و توانبخشی و شبانه‌روزی، منازل معلولان و جانبازان توسط پیشکسوتان و مسئولین.
- ۵- **فعالیت‌های آموزشی:** ویژه آسایشگاهها و مراکز کارگری، مدارس، دانشگاهها، هنرمندان، اصحاب قلم و خبرنگاران... (آشنایی با جنبش پارالمپیک ورشته‌های ورزشی مربوطه، ترغیب و ایجاد انگیزه برای مشارکت در توسعه ورزش‌های پارالمپیک و ...).
- ۶- **مسابقات:**
- ۷- نایب‌نایان و کم‌بینایان، نیروهای مسلح، مدارس استثنایی، شهرداری‌ها، ویژه روز جشن بزرگ....
- ۸- **حضور قهرمانان:** حضور قهرمانان در مدارس و دانشگاهها و مراکز توانبخشی (جهت ایجاد انگیزه، انتقال تجربه و...).
- ۹- **حضور در نماز جمعه و مزار شهداء.** (گروهی و انفرادی)
- ۱۰- **جشن بزرگ سراسری در کشور.** (بنا به تصمیم ستاد نسبت نوع و شکل اجرا)